

## **Однодневный интенсив «Юный педиатр»**

### Погружение в мир медицины будущего для школьников

Хочешь почувствовать себя настоящим врачом и прикоснуться к миру одной из самых добрых и ответственных профессий? Приглашаем тебя на уникальный однодневный интенсив в стенах нашего медицинского университета! Это твой шанс не просто узнать, а попробовать всё своими руками.

#### В программе интенсива:

##### **Модуль 1: «Маленький человек – не просто маленький взрослый».**

- Узнаем, чем анатомия и физиология ребенка кардинально отличаются от взрослых;
- Освоим навыки века: научимся правильно пеленать младенца на современных муляжах-симуляторах.

##### **Модуль 2: Экскурсия в Симуляционный акушерский центр.**

- Посетим современное симуляционное отделение, где тренируются будущие врачи;
- Увидим, как выглядят высокотехнологичные роботы-манекены, имитирующие роды и различные состояния новорожденных;
- Узнаем о первых минутах жизни человека и работе неонатолога.

##### **Модуль 3: «Спасаем жизнь: алгоритм действий».**

- Узнаем ключевые отличия в проведении базовой сердечно-легочной реанимации (СЛР) у детей и взрослых;
- Отработаем навыки на специальных манекенах-тренажерах:
  - ✓ Правильное положение рук;
  - ✓ Соотношение компрессий (нажатий на грудную клетку) и вдохов;
  - ✓ Алгоритм вызова скорой помощи и действий в критической ситуации.

## **Однодневный интенсив «Лаборатория Тихоокеанского Медицинского»**

### Погружение в мир медицинских исследований и научных открытий для школьников.

Готов заглянуть в самую суть медицинской науки и узнать, как выглядят настоящие открытия изнутри? Приглашаем тебя на однодневный интенсив в секретные лаборатории нашего медицинского университета! Это твой шанс надеть белый халат и на один день стать ученым-исследователем.

### В программе интенсива:

#### **Модуль 1: Экскурсия в Центральную научно-исследовательскую лабораторию.**

- Увидишь настоящее «сердце науки» университета: современные спектрофотометры, ПЦР-амплификаторы и хроматографы;
- Узнаешь, как сегодня ищут лекарства от рака, изучают геном человека и разрабатывают новые методы диагностики;
- Понаблюдаешь за работой на мощных микроскопах и увидишь, как культивируют клетки для экспериментов.

#### **Модуль 2: Практикум в Лаборатории клинической микробиологии.**

- Стань детективом в мире микробов! Освоишь технику посева микроорганизмов на питательные среды в ламинарном боксе;
- Узнаешь, как врачи-бактериологи отличают полезные бактерии от опасных и определяют, какой антибиотик поможет пациенту;
- Самостоятельно приготовишь и рассмотришь под микроскопом окрашенный мазок, чтобы увидеть настоящие бактерии.

#### **Модуль 3: Мастер-класс «ДНК у тебя в руках».**

- Узнаешь, для чего нужна ПЦР-диагностика и как один единственный ген может определить судьбу человека;
- Поймешь, как работают тест-системы и почему точность лабораторного анализа так важна для постановки диагноза.

#### **Модуль 4: Практикум в Лаборатории клинической микробиологии.**

- Стань детективом в мире микробов! Освоишь технику посева микроорганизмов на питательные среды в ламинарном боксе;
- Узнаешь, как врачи-бактериологи отличают полезные бактерии от опасных и определяют, какой антибиотик поможет пациенту;
- Самостоятельно приготовишь и рассмотришь под микроскопом окрашенный мазок, чтобы увидеть настоящие бактерии.

## **Однодневный интенсив «Врач-детектив: в поисках невидимой угрозы»**

### Погружение в мир профилактической медицины для школьников

Что если настоящий врач — это не тот, кто лечит болезнь, а тот, кто не дает ей появиться? Приглашаем тебя на уникальный интенсив, где ты примеришь на себя роль врача-эпидемиолога и специалиста по гигиене — настоящего медицинского детектива, который вычисляет и обезвреживает угрозы до того, как они успеют навредить!

#### В программе интенсива:

##### **Модуль 1: «Эпидемиологический детектив: расследуем вспышку».**

- Стань специалистом, который отслеживает пути распространения инфекций! Мы смоделируем реальную вспышку заболевания в учебном классе;
- Научись строить эпидемиологическую карту и выявлять источник заражения, используя методы опроса и анализа данных;
- Узнай, что такое «цепочка заражения» и как ее разорвать, чтобы остановить эпидемию.

##### **Модуль 2: «Гигиеническая экспертиза: находим опасность в привычном».**

- Превратись в инспектора, который оценивает среду, в которой мы живем и учимся;
- Освой навыки работы с профессиональными приборами: измерь уровень освещенности в помещении, уровень шума и микроклимат.

##### **Модуль 3: «Невидимый фронт: мастер-класс по дезинфекции».**

- Узнай все о современных методах обеззараживания и стань специалистом по контролю инфекций;
- Освой на практике технику правильной обработки рук антисептиком (как это делают хирурги!);
- Пойми разницу между стерилизацией и дезинфекцией.

# **Однодневный интенсив «Формула здоровой тарелки: от мифов к науке о питании»**

## Практическое погружение в нутрициологию для школьников

Устали от противоречивых советов о питании? Хотите разбираться в составе продуктов лучше, чем в ленте социальных сетей? Этот интенсив превратит вас из простого потребителя в осознанного эксперта по питанию, способного отличить научный факт от маркетингового мифа!

### В программе интенсива:

#### **Модуль 1: «Биохимия на тарелке».**

- Разберем белки, жиры и углеводы как строительные материалы организма;
- Узнаем, почему обезжиренные продукты могут быть опаснее обычных;
- Научимся рассчитывать индивидуальную потребность в калориях и нутриентах.

#### **Модуль 2: «Психология вкуса: как мозг управляет нашим аппетитом».**

- Исследуем механизмы пищевого поведения и пищевые зависимости;
- Узнаем, как стресс влияет на выбор продуктов;
- Освоим техники осознанного питания;
- Разработаем персональную стратегию формирования здоровых привычек.

#### **Модуль 3: «Лаборатория продуктового детектива».**

- Мастер-класс по чтению этикеток: учимся расшифровывать Е-шки и маркетинговые уловки;
- Составим "черный список" опасных пищевых добавок;
- Практикум по составлению сбалансированного меню на неделю.

#### **ДЕЛОВАЯ ИГРА «АДВОКАТЫ ПРОДУКТА».**

## **Однодневный интенсив «Юный травматолог: искусство спасения при травмах»**

### Погружение в мир неотложной медицины для школьников

Хочешь научиться действовать так же уверенно, как врач скорой помощи? Узнать, что скрывается за словом «десмургия» и как правильно помочь при травмах до приезда врачей? Этот интенсив сделает тебя самым полезным человеком в любой экстренной ситуации!

#### В программе интенсива:

##### **Модуль 1: «Азбука травматолога: от ушиба до перелома».**

- Учимся отличать перелом от вывиха и растяжения связок;
- Изучаем правила иммобилизации при различных видах повреждений;
- Практикуемся в наложении шин из подручных материалов.

##### **Модуль 2: «Десмургия: искусство правильных повязок».**

- Мастер-класс по наложению основных видов повязок:
  - ✓ Отрабатываем технику на манекенах и друг на друге;
  - ✓ Учимся правильно работать с бинтами, пластырями и косынками.

##### **Модуль 3: «Травматологический квест: спаси пострадавшего».**

- Решаем клинические задачи на манекенах-тренажерах;
- Работаем в команде как настоящая бригада скорой помощи;

##### **ЭКСКУРСИЯ В СИМУЛЯЦИОННЫЙ ТРАВМОЦЕНТР.**

## **Однодневный интенсив «Военный врач: фронтовая медицина и эпидемиологическая безопасность»**

### Тактическая медицина и эпидемиологическая разведка для школьников

Готов примерить на себя роль военного медика? Узнать, как спасают раненых под огнем и предотвращают эпидемии в зонах конфликтов? Этот интенсив — уникальный шанс освоить навыки, которые используют врачи в горячих точках и военно-эпидемиологические подразделения.

#### В программе интенсива:

##### **Модуль 1: «Тактическая медицина: первая помощь на поле боя».**

- Остановка кровотечения жгутом и гемостатическими повязками;
- Диагностика видов кровотечения;
- Первичная обработка ран.

##### **Модуль 2: «Военная эпидемиология: биологическая разведка».**

- Узнаем, как возникают и распространяются инфекции в зонах конфликтов;
- Освоим методы экспресс-диагностики инфекций в полевых условиях;
- Проведем эпидемиологическое расследование учебной вспышки (например, сибирской язвы или холеры);
- Изучим средства индивидуальной защиты (противогазы, костюмы химзащиты).

##### **Деловая игра: «Биологическая угроза: операция сдерживания».**

Команды участников становятся оперативными группами военных эпидемиологов:

- ✓ Выявляют источник заражения;
- ✓ Разрабатывают план локализации вспышки;
- ✓ Применяют средства защиты и проводят «дезинфекцию» условной территории.

Руководитель Центра  
профориентации школьников



Е.Б. Анищенко